


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN		Qi Gong 9h à 9h30			
	Corps chantant 10h30 à 12h Yoga 10h30 à 11h45	Anglais adulte 9h à 10h30 Gym douce 10h à 11h Renforcement musculaire 11h à 12h	Anglais enfants (CE1 - CE2) 10h à 11h		Qi Gong 9h à 9h30
APRÈS-MIDI			Bridge 14h à 18h		
	Broderie 14h à 17h	Groupe du mardi 14h à 17h	Marche balade 14h30 à 15h30 Jeux de société 14h30 à 16h30	Patchwork 14h à 17h	Mosaïque 14h à 16h
	Tarot - Belote 14h à 18h	Scrabble 14h à 18h		Tarot - Belote 14h à 18h	Marche 14h à 16h30
	Aquagym Départ du Centre à 14h15	Chinois 16h30 à 17h30 Chinois 17h30 à 18h30	Points comptés et tricot 16h30 à 18h30 Atelier BD-Manga (9 à 13 ans) 17h à 18h	Cours de dessin/peinture 15h à 18h	Loisirs créatifs 14h à 17h
	Anglais enfants (CM1 - CM2) 17h30 à 18h30	Zumba enfants 17h30 à 18h30	Japonais 17h30 à 18h30 Yoga 17h45 à 19h	Form'équilibre (à la Villa Bella des Croisettes) 15h30 à 16h30	Dictée (mensuel) 17h à 18h Atelier BD-Manga (+ 14 ans) 17h30 à 18h30
			Chorale 18h45 à 19h45 Yoga 19h à 20h15 Japonais 19h à 20h		
SOIRÉE	Théâtre 18h à 20h Scrabble 18h30 à 21h	Sophrologie 18h à 19h Zumba adulte 18h30 à 19h30		Cours de dessin/peinture 18h à 21h	Relaxation yoga Nidra 18h à 19h Communication Non Violente (1er vendredi du mois) 18h à 20h30

	Jeux & Divertissements		Sport		Bien-être
	Activités créatives		Langues		Activités seniors