

Merci à nos partenaires !

3^e Salon des séniors et des aidants

BIEN VIEILLIR en TERRES D'AUXOIS

De 10h à 17h

PROGRAMME



Ne pas jeter sur la voie publique, imprimé par nos soins



LES PARTENAIRES PRÉSENTS TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

ADMR 21

→ Présentation des services proposés (aide et accompagnement des seniors, handicap, famille..), ainsi que le service bénévolat

AFD 21 / Association des diabétiques de Côte d'Or

→ Vivre au quotidien avec le diabète / dépistage
AGIRC ARRCO
Centre de prévention

ANS

→ Service à domicile

ASEPT BFC : Pôle Bien vieillir (prévention santé seniors)

→ Prévention santé :
- Santé Mentale : gestion du stress et des émotions, prévention des conduites addictives
- Vaccination

ATOUT MEDICAL

→ Le maintien à domicile

Communauté de communes des Terres d'Auxois

→ Présentation des services numérique, environnement et portage de repas

CENTRE SOCIAL

→ Lien social, accès aux droits

Centres Hospitaliers de Haute Côte-d'Or :

→ présentation de la plateforme de répit

CD 21 ESCO SEMUR

→ Accès aux droits et Accès aux aides pour le public rencontré

CD 21 SSMADCO

→ Soutien et Maintien à domicile

CNFS CENTRE SOCIAL

→ Découverte du numérique

COMITE 21 LIGNE CONTRE LE CANCER

→ PREVENTION CANCERS diverses documentations

CREMATORIUM

→ Accompagnement des familles

CROIX ROUGE

→ Unité Locale Montbard-Semur
Premiers secours : AVC – Malaise cardiaque

CRCDC - BFC DEPISTAGE DES CANCERS

→ Dépistage organisé des cancers

DDT 21 - SECURITE ROUTIERE

→ sécurité routière

EHPAD SEMUR

→ Accueil des personnes âgées dépendantes

FAPA SENIORS 21

→ Ateliers Bons Jours + Ateliers FAPA

FRANCE AVC 21

→ Information/prévention AVC/AIT

France Emploi Domicile

→ l'emploi à domicile entre particuliers

FRANCE PARKINSON

→ Information sur la maladie

LA VIE LA BELLA DES CROISSETTES

→ Résidence seniors non médicalisée, lien social

LA VUE EST BELLE

→ Basse Vision

Masseuse

→ Massages assis

MSA

→ kiss sur les accidents ménagers

OFFICE DU TOURISME :

→ Documentation mise à disposition

OMS

→ Sport Santé

OPTICIEN A DOMICILE

→ OPTIQUE A DOMICILE

PETR Auxois Morvan

→ Ateliers Bons Jours + Ateliers FAPA

PRESENCE VERTE

→ téléassistance aux particuliers et professionnels

ROC ECLERC

→ Marbrerie, Prévoyance, questions générales

SOLIHA

→ Adaptation du logement / Maintien à domicile

VITALLIANCE

→ Aide à domicile pour personnes âgées ou en situation de handicap

Vyv DOMICILE

→ Aide & soins à domicile - Téléassistance

ATELIERS & CONFÉRENCES :

Matin :

🕒 **10h - 10h30**

→ **Conférence : l'AVC n'est pas une fatalité, 90% des cas sont évitables.**

Animée par France AVC.

🕒 **10h30 - 11h30**

→ **Conférence : les Arnaques en ligne.**

Animée par le service numérique de la Communauté de communes des Terres d'Auxois.

🕒 **11h30 - 12h**

→ **Atelier : Aide aux aidants.**

Animé par le CH-HCO.

🕒 **12h - 12h30**

→ **conférence : risques de chutes à domicile et aménagement des domiciles**

Animée par La présence Verte.

Après-midi :

🕒 **13h45 - 14h30**

→ **Conférence : l'AVC n'est pas une fatalité, 90% des cas sont évitables.**

Animée par France AVC.

🕒 **14h30 - 15h**

→ **Atelier : Aide aux aidants.**

Animé par le CH-HCO.

🕒 **15h - 16h30**

→ **Conférence : intelligence artificielle.**

Animée par le service numérique de la Communauté de communes des Terres d'Auxois.

🕒 **16h30 - 17h**

→ **conférence : risques de chutes à domicile et aménagement des domiciles**

Animée par La présence Verte.

