

LES ATELIERS  
**BONS  
JOURS**  
VIVEZ INTENSÉMENT  
VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE  
**60**  
ANS

Comment appréhender les situations  
de stress au volant ?

Connaissez-vous les nouvelles  
règles du code de la route ?



**En voiture,  
je me rassure**

4 séances de 2 heures

**GRATUIT**

**Jeudi 19 septembre à 9h30**

**CENTRE SOCIAL – 1 Avenue Pasteur  
SEMUR-EN-AUXOIS**

**Inscriptions à la FAPA Seniors 21 : 03.80.30.07.81**

**kalivi**  
Pour bien vieillir  
en Bourgogne-Franche-Comté

**Carsat**  
Bourgogne  
Franche-Comté

**SA**  
Service  
Spécialisé  
retraite  
services

**agirc - arrco**

**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
ensemble vous le savez



Actions cofinancées avec le soutien de :

**ars**  
ARS Bourgogne-Franche-Comté



**Ircantec**  
Le réseau intercommunautaire

**cnsa**  
Centre national de  
solidarité pour l'Autisme

**Comies**



**fapa  
seniors**  
21

# En voiture, je me rassure

## SEMUR-EN-AUXOIS

Atelier animé par Brain up



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

<b>Séance 1</b> Les clés d'une conduite efficace au volant	jeudi 19 septembre 2024 → 09h30 - 11h30
<b>Séance 2</b> Agir et réagir efficacement au volant	jeudi 26 septembre 2024 → 09h30 - 11h30
<b>Séance 3</b> Savoir gérer les situations de stress au volant	jeudi 3 octobre 2024 → 09h30 - 11h30
<b>Séance 4</b> Être au top du code de la route !	jeudi 10 octobre 2024 → 09h30 - 11h30
<b>Bilan</b>	jeudi 28 novembre 2024 → 09h30 - 11h00

### Salle :

Centre Social - 1 Avenue Pasteur - 21140 SEMUR-EN-AUXOIS