



## Atelier « Rhumatismes et vous »

### 2 ateliers gratuits de prévention et d'information

Venez assister à 2 ateliers animés par l'association Kiné France Prévention afin de prévenir des conséquences physiques liées au vieillissement.

À travers des conseils pratiques et des exercices adaptés, vous découvrirez comment rester acteur de votre santé physique.



Vendredis 12 juin et 19 juin , de 10h à 12h



France Services – Centre Social Simone Veil  
39 av du Général Mazillier – 21140 Semur en Auxois

Pour vous inscrire :



Après d'un conseiller France Services



03.80.97.09.27



En partenariat avec :

