

LES DATES DE REPRISE DES ACTIVITÉS

Sports & Bien-être

Aquagym et Aquabike 7 septembre	Gym douce 15 septembre	Renforcement musculaire 15 septembre	Zumba 15 septembre
Marche 18 septembre	Chorale 16 septembre	Corps chantant 5 octobre	Yoga pour tous 15 septembre
Relaxation, yoga nidra 18 septembre	Communication bienveillante 18 septembre		

Le coin des cafés



Café des aidants 24 septembre	Café deuil 10 septembre	Café des femmes 25 septembre
---	-----------------------------------	--

Activités créatives

Broderie 15 septembre	Macramé 7 septembre	Atelier miniatures 2 septembre	Cours de dessin, aquarelle et peinture 24 septembre
Patchwork 17 septembre	Loisirs créatifs 18 septembre	Couture 17 septembre	Mosaïque 4 septembre

Langues

Anglais enfants 14 septembre	Anglais conversation 14 septembre	Anglais adultes 15 septembre
Chinois 15 septembre	Japonais 2 septembre	

Activités dédiés aux + de 65 ans

Yoga adapté + 14 septembre	Les z'Amies du mardi 1 ^{er} septembre	Form'équilibre 15 septembre
Gym douce sur chaise 15 septembre	Sortie du jeudi 17 septembre	

Jeux et divertissements

Dictée 21 septembre

Escales animées

31 août à Braux 3 septembre à Vic-de-Chassenay

Accompagnement à la scolarité

28 septembre
