

FICHE D'INSCRIPTION

Nom : _____

Prénom : _____

 **Téléphone :** _____

 **Mail :** _____

 **Adresse postale :** _____

 **Date de naissance :** _____ / _____ / _____

AUTORISATIONS

Au Centre Social, il y a des activités.
Pendant les activités des photos sont prises :

- ☐ Je suis d'accord pour être pris en photo  
- ☐ Je ne suis pas d'accord pour être pris en photo  

Au Centre Social vous avez la possibilité de recevoir une lettre d'information :

- ☐ Je suis d'accord pour recevoir la lettre d'information  
- ☐ Je refuse de recevoir la lettre d'information  

Date et signature :

JE CHOISIS MON ACTIVITÉ

Bien-être



Qi-gong

☐ Mardi

☐ Vendredi



Corps chantant



Sophrologie



Chorale



**Relaxation Yoga
Nidra, bain de son**



**Eveil du corps et
bien-être au féminin**



Yoga

☐ Lundi

☐ Mercredi

☐ 17h45 ☐ 19h



**Communication
bienveillante**

Langues



Anglais (adultes)



Japonais

☐ 17h45 ☐ 19h



Anglais (enfants)



Chinois



Anglais conversation



**Français Langue
étrangère**

Activités créatives



Couture



Macramé



**Points comptés
et tricot**



**Cours de dessin,
aquarelle et peinture**



Patchwork

☐ 15h

☐ 18h



Mosaïque



Loisirs créatifs



Broderie



Atelier BD -manga

☐ Mercredi

☐ Vendredi

Sports



**Renforcement
musculaire**



Zumba Adultes



**Aquagym /
Aquabike**



Zumba Ados



Zumba Kids



Marche



Gym douce

Jeux et divertissements



Scrabble

☐ Lundi

☐ Mardi

☐ Vendredi



Dictée



Théâtre



Tarot / Belote

☐ Lundi

☐ Jeudi



Bridge

Séniors

☐

Form'équilibre

☐

**Les Sorties
de Flo**

☐

Yoga adapté +

☐

**Gym douce
sur chaise**

☐

Jeux de société seniors

Informatique

☐

Espace numérique

JE CHOISIS MON ADHÉSION

***tarif réduit : pour les demandeurs d'emploi et les personnes bénéficiaires des minimas sociaux sur présentation d'un justificatif**

J'habite à Semur

☐

15 euros



Tarif réduit

8 euros

**J'habite dans une commune de la Communauté
de Communes des Terres d'Auxois**

☐

20 euros



Tarif réduit

10 euros

**Je n'habite pas dans une commune
de la Communauté de Communes des Terres d'Auxois**

☐

25 euros



Tarif réduit

13 euros